

11. Mai 2015  
MEDIENMITTEILUNG

## Gaudenz Bachmann neuer Präsident der IG Fitness Schweiz

Die Mitgliederversammlung der IG Fitness Schweiz hat am 9. Mai 2016 Gaudenz Bachmann einstimmig zum neuen Präsidenten gewählt.

Der in Winterthur wohnhafte Präventivmediziner verfügt über langjährige Erfahrung in Public Health und Gesundheitsvorsorge: Als Facharzt für Prävention und Gesundheitswesen arbeitete er über 10 Jahre für den Krankenversicherer Helsana und leitete dort die Abteilung für Gesundheitsmanagement. Dort baute er zusammen mit weiteren Krankenversicherern Qualitop zur Qualitätssicherung in Fitnesscentern auf, dem er in dieser Zeit als Präsident vorsass. 2004 wechselte Bachmann zum Gesundheitsdepartement des Kantons St.Gallen und leitete dort bis 2015 das Amt für Gesundheitsvorsorge. Bachmann engagiert sich seit Jahren in der Bewegungsförderung, denn Bewegung und Sport sind zentrale Elemente eines gesunden Lebensstils.

„Training von Ausdauer und Kraft sind wirksam in der Prävention von chronischen Krankheiten und Pflegebedürftigkeit. Gerne setze ich mich dafür ein, in der Bevölkerung und auch in der Gesundheitsversorgung dieses Potential noch besser zu erschliessen“, meint der neue Präsident. „Fitnessangebote können dazu einen wesentlichen Beitrag leisten. Damit die Kundinnen und Kunden vom Fitnesstraining optimal profitieren können, muss auch die Qualität des Angebots stimmen. In meiner neuen Funktion sehe ich eine gute Möglichkeit, diese Anliegen voran zu bringen“.

Die Mitglieder der IG Fitness freuen sich darüber, in Gaudenz Bachmann einen ausgewiesenen Fachmann als Präsidenten gefunden zu haben. Er wird zusammen mit seinem Vorgänger und jetzigen Geschäftsführer Reto Dietschi die Geschicke des Verbandes leiten.

*Die Interessengemeinschaft (IG) Fitness Schweiz ist ein Verband für Fitnesscenter und Organisationen für Bewegung. Zweck des Vereins ist die Förderung und Weiterentwicklung der Qualität und die Wahrung der Interessen der Mitglieder gegenüber Aussen. Der Verband besitzt das im Fitnessbereich führende label qualitop, welches von allen Krankenkassen anerkannt ist. Der Verein entwickelt diese Qualitätskriterien ständig weiter und setzt sich für eine liberale Ausgestaltung der Fitnessbranche ein.*

Für Anfragen:

Gaudenz Bachmann, Präsident IG Fitness Schweiz: 079 406 31 11  
Reto Dietschi, Geschäftsführer IG Fitness Schweiz: 079 300 13 83