

Pressemitteilung vom 14. April 2021

Download Text: [www.ig-fitness-schweiz.ch](http://www.ig-fitness-schweiz.ch)

## Die IG Fitness jubelt: Die Fitnesscenter öffnen nächsten Montag

Der Bundesrat hat eine sportliche Entscheidung getroffen: Ab Montag, 19. April 2021, ist das Training im Fitnesscenter wieder erlaubt. Die IG Fitness freut sich sehr über den heutigen Lockerungsschritt: «Nach fast vier Monaten dürfen die Betreiber\*innen von Fitnesscentern ihre Mitglieder wieder begrüßen! Endlich können die hoch motivierten Mitarbeitenden sich wieder für die Gesunderhaltung der Schweizer Bevölkerung einsetzen», zeigt sich Roger Erni, Geschäftsführer der IG Fitness, erleichtert. «Dieser Öffnungsschritt ist überfällig, wir freuen uns, unseren Mitgliedern wieder eine Perspektive zu bieten und setzen alles daran, die Trainierenden mit optimalen Massnahmen vor dem Virus zu schützen». Zu diesem Zweck werden die Schutzkonzepte wie bisher konsequent umgesetzt.

Die Mitglieder der Fitnesscenter können mit einigen Einschränkungen ihr Training wieder aufnehmen: Das Training an Geräten sowie die Teilnahme an Gruppenkursen bis max. 15 Personen ist wieder möglich. Etwas Geduld braucht es noch für Sauna- und Wellness-Fans. Die Bäder im Innenbereich sowie die Saunalandschaften bleiben weiterhin geschlossen. Aussenbecken können geöffnet werden. Weitere Öffnungsschritte erfolgen unter Berücksichtigung der epidemiologischen Lage.

Die IG Fitness ist überzeugt, dass dies der richtige Schritt ist: Regelmässige Bewegung, gezieltes Muskeltraining sowie Entspannung stärken das Immunsystem und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Es ist bekannt, dass viele Volkskrankheiten durch regelmässiges Muskel- und Bewegungstraining verhindert werden. «Unsere Fitnesscenter verfügen über modernste Infrastrukturen mit bestens ausgebildetem Personal. Auch in der aktuellen Situation können wir gesundheitsorientiertes Training mit hohem Infektionsschutz anbieten», verspricht Erni. Schliesslich ist die Fitnessbranche daran interessiert, die Auslastung sukzessive hochzufahren, so dass wir möglichst vielen Mitgliedern ihre Trainingsgewohnheiten zurückgeben können.

Die IG Fitness freut sich darauf, ihre konstruktive Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit (BAG) fortzusetzen, um weitere Öffnungsschritte und bald wieder den Normalbetrieb anzustreben. Wichtig bleibt dabei: Das gelingt nur unter Mithilfe der Mitarbeitenden und der Mitglieder, die sich weiterhin diszipliniert an die Schutzkonzepte und die Vorgaben des BAG halten müssen! Die IG Fitness ist zuversichtlich, dass dies gelingt.

### Kurzprofil IG Fitness Schweiz

Die Interessengemeinschaft IG Fitness Schweiz ist ein Verband, der es sich zum Ziel gesetzt hat, die Gesundheits- und Fitnessbranche nachhaltig zu entwickeln. Sie setzt sich für die Wahrung und Förderung der gemeinsamen Interessen von Fitnesscentern und Kursanbieter für sonstige Bewegungsangebote kooperativ ein.

Die IG Fitness ist ein Verband, der sich aus Kettenbetreibern, Einzelcentern und Kursanbietern zusammensetzt. Damit vertritt der Verband mehr als 500 Standorte in der Schweiz. Seit Beginn der Corona Krise sprechen sich die Entscheidungsträger der Mitglieder in regelmässigen Video Calls ab und treffen Entscheidungen zur Umsetzung von Schutzmassnahmen in ihren Anlagen im Sinne der Gesundheit der Kunden und Kundinnen und der gesamten Branche.

### Medienkontakt Deutschschweiz

Roger Erni; [roger.erni@ig-fitness-schweiz.ch](mailto:roger.erni@ig-fitness-schweiz.ch); +41 79 319 41 44

### Medienkontakt Französischeschweiz

Blaise Languin; [blaise.languin@holmesplace.com](mailto:blaise.languin@holmesplace.com); +41 76 422 15 72