

Pressemitteilung vom 24. Juni 2021

Download Text: www.ig-fitness-schweiz.ch

IG Fitness atmet auf: Maskenpflicht im Fitnessstudio aufgehoben

Ab Samstag kann in Fitnessstudios wieder ohne Maske und grössere Einschränkungen trainiert werden. Die IG Fitness begrüsst den heutigen Lockerungsschritt: Die Maskenpflicht sowie die Kapazitätsbegrenzungen werden per Samstag, 26. Juni 2021 aufgehoben. Die Kontaktdaten müssen jedoch weiterhin erhoben werden. Für die Mitglieder der IG Fitness – mehr als 500 Betreiber*innen von Fitnesscentern in der ganzen Schweiz – beginnt damit sowas wie Normalbetrieb. «Auf diesen Tag haben wir so lange gewartet. Es freut mich sehr, dass wieder ohne Einschränkungen trainiert werden kann». freut sich Roger Erni, Geschäftsführer von IG Fitness. «Vor allem aber ist dies ein essenzieller Schritt zur Sicherstellung der Wirtschaftlichkeit für die Inhaber*innen sowie ein wichtiger Schritt für die Schweizer Bevölkerung: Raus aus der Bewegungsarmut, rein in ein besseres Lebens- und Körpergefühl». Vielen Menschen fehlte während der Pandemie die regelmässige Bewegung, Resultat sind beispielsweise ungeliebte gesundheitliche Beschwerden wie Rückenschmerzen oder die Corona-Kilos. Jetzt können wieder alle Mitglieder ihre Trainingsgewohnheiten aufnehmen. Gezieltes körperliches Training und bewusste Entspannung stärken das Immunsystem, aktivieren die Selbstregulation und führen zu mehr Ausgeglichenheit und Zufriedenheit. «Es geht aber nicht nur um die körperliche Gesundheit. Viele Menschen schätzen den sozialen Aspekt und die gegenseitige Motivation beim Trainieren», betont Erni.

Kurzprofil IG Fitness Schweiz

Die Interessengemeinschaft IG Fitness Schweiz ist ein Verband, der es sich zum Ziel gesetzt hat, die Gesundheits- und Fitnessbranche nachhaltig zu entwickeln. Sie setzt sich für die Wahrung und Förderung der gemeinsamen Interessen von Fitnesscentern und Kursanbieter für Bewegungsangebote kooperativ ein.

Der Verband setzt sich aus Einzelcentern, Kettenbetreibern und Kursanbietern zusammen. Damit vertritt der Verband mehr als 500 Standorte in der Schweiz. Seit Beginn der Corona Krise sprechen sich die Entscheidungsträger der Mitglieder regelmässig ab und treffen Entscheidungen zur Umsetzung von Schutzmassnahmen in ihren Anlagen im Sinne der Gesundheit der Kundinnen und Kunden sowie der gesamten Branche.

Medienkontakt Deutsch

Roger Erni; roger.erni@ig-fitness-schweiz.ch; +41 79 319 41 44

Medienkontakt Französische

Blaise Languin; blaise.languin@holmesplace.com; +41 76 422 15 72

Communiqué de presse du 24 juin 2021
Télécharger le texte: www.ig-fitness-suisse.ch

CI Fitness respire profondément : il n'est plus nécessaire de porter un masque en salle de sport

A partir de samedi vous pourrez à nouveau vous entraîner dans les salles de fitness sans masque et sans restrictions majeures. CI Fitness salue l'étape d'assouplissement d'aujourd'hui : l'exigence de masque et les restrictions de capacité seront levées le samedi 26 juin 2021. Cependant, les coordonnées doivent toujours être collectées à des fins de traçage. Pour les membres d'CI Fitness - plus de 500 exploitants de centres de fitness dans toute la Suisse - il s'agit presque d'un retour à la normalité. « Nous avons attendu si longtemps ce jour. Je suis très heureux de pouvoir à nouveau m'entraîner sans restrictions », déclare Roger Erni, directeur général d'CI Fitness. "C'est avant tout une étape essentielle pour assurer la rentabilité des exploitations et une étape importante pour la population suisse: sortir de la sédentarité et retrouver un meilleur sens de la vie et du corps." De nombreuses personnes ont manqué d'exercice régulier pendant la pandémie, avec pour conséquences des problèmes de santé importants tels que des maux de dos ou des « kilos Corona ». Désormais, tous les membres peuvent reprendre leurs habitudes d'entraînement. Un entraînement physique ciblé et une relaxation consciente renforcent le système immunitaire, activent l'autorégulation et conduisent à plus d'équilibre et de satisfaction. « Mais ce n'est pas seulement une question de santé physique. Beaucoup de gens apprécient l'aspect social et la motivation mutuelle lors de l'entraînement », souligne Erni.

Bref profil CI Fitness Suisse

Le groupement d'intérêt CI Fitness Suisse est une association qui s'est fixé comme objectif de développer durablement l'industrie de la santé et du fitness. Il travaille en coopération pour sauvegarder et promouvoir les intérêts communs des centres de fitness et des prestataires de pratique d'entraînement sportif en salle en général.

CI Fitness est une association composée d'opérateurs de chaînes, de centres individuels et de prestataires de d'entraînement sportif en salle. L'association représente ainsi plus de 500 sites en Suisse. Depuis le début de la crise du Corona, les interlocuteurs représentant les membres de CI Fitness se parlent régulièrement lors d'appels vidéo et prennent des décisions sur la mise en œuvre de mesures de protection dans leurs systèmes, dans l'intérêt de la santé des clients et de l'ensemble de l'industrie.

Contact médias Suisse alémanique

Roger Erni; roger.erni@ig-fitness-schweiz.ch; +41 79 319 41 44

Contact média pour la Suisse romande

Blaise Languin; blaise.languin@holmesplace.com; +41 76 422 15 72