

Piano di protezione per i centri fitness dal 20 dicembre 2021

Versione: 22 dicembre 2021

Autore: swiss active – CI Fitness Svizzera

Coronavirus: il Consiglio federale rafforza i provvedimenti 17.12.2021

Dal 20 dicembre, in tutta la Svizzera:

Inasprimento dell'obbligo del certificato al chiuso
 Cultura, tempo libero, sport, ristoranti, manifestazioni







 → 2G
 

 o, su base volontaria 2G+

Dove non sono applicabili l'obbligo della mascherina e l'obbligo di consumare stando seduti (p.es. discoteche, piscine coperte, bar, attività sportiva intensa, musica con strumenti a fiato)






 → 2G+

All'aperto: manifestazioni con più di 300 persone


 300+ → 3G

3G                                            

Secondo le spiegazioni del UFSP sull'ordinanza dell' 17.12.2021, si applica quanto segue:

Regola 2G

- L'accesso deve essere limitato a chi è in possesso di un certificato di vaccinazione o di guarigione. In questo caso è obbligatorio indossare la mascherina nel centro, anche durante lo svolgimento degli esercizi.
- Ci deve essere una ventilazione efficace.
- I dipendenti devono indossare una mascherina.

oppure

Regola 2G+

Il gestore del centro fitness può introdurre la regola 2G+ su richiesta. **In questo caso non è più obbligatorio indossare la mascherina all'interno del centro.**

- La regola 2G+ significa che le persone hanno un certificato di vaccinazione o di guarigione e un certificato di test negativo (rapido o PCR).
- Le persone che hanno ricevuto una vaccinazione completa, un richiamo o una guarigione meno di quattro mesi fa non hanno bisogno di fare un test.
- Non è richiesto nessun certificato negativo del test se il certificato di vaccinazione o di guarigione non è ancora valido da più di 120 giorni.
- Se la regola 2G si applica generalmente in un centro fitness, è possibile applicare la regola più severa del 2G+ in singoli locali chiusi all'interno del centro stesso. Ciò presuppone che le due aree abbiano una ventilazione separata. Se questi requisiti sono soddisfatti, non è richiesto alcun obbligo di maschera per l'area 2G+. Al di fuori di questi locali chiusi, si applica la regola 2G e quindi il requisito della mascherina.
- Se la regola 2G+ viene applicata in tutto il centro fitness, il controllo degli accessi deve essere già effettuato nell'area di ingresso. L'accesso al centro può quindi essere consentito solo a persone in possesso di certificato di guarigione o vaccinazione. Se il certificato di vaccinazione o di guarigione è stato rilasciato più di 120 giorni fa, è richiesto anche un certificato di test negativo. Ciò non si applica a coloro che posseggono un certificato di guarigione accertato da un test anticorpale.
- La normativa non si applica ai dipendenti che lavorano all'interno dell'azienda. Per loro vige l'obbligo della mascherina.
- Se gli istruttori dei corsi di gruppo, i personal trainer ecc. NON sono sotto contratto con l'azienda e NON sono quindi considerati dipendenti, possono essere dispensati dall'indossare la mascherina, purché soddisfino i requisiti 2G+.

Controllo d'accesso

- È consentito avere un'impostazione differenziata (2G/2G+) all'interno della stessa infrastruttura. Il centro fitness può sostanzialmente imporre la regola 2G, ma predisporre uno o più locali separati e chiusi (con una propria ventilazione) in cui si applica la regola 2G+, dove ci si può allenare senza mascherina. Al di fuori di questi locali si applicano tutti i requisiti 2G con mascherina
- È anche consentito a un centro fitness di prescrivere il 2G il lunedì, 2G+ il martedì, di nuovo il 2G il mercoledì, ecc.
- Se un Personal Trainer/allenatore che ha un rapporto di lavoro con un club sportivo si reca in un centro fitness con il club sportivo, le direttive del centro fitness si applicano anche a lui. Solo se è

impiegato presso il centro fitness come dipendente, si applicano le direttive del "centro fitness" quale datore di lavoro.

- Il controllo dell'accesso del cliente deve essere completamente verificato una volta sola, dopodichè l'accesso è automatico e vale fino alla scadenza del certificato Covid. Il cliente è altresì responsabile per i successivi allenamenti di poter presentare in qualsiasi momento il suo certificato Covid e confermare la propria identità con un idoneo documento di identità con foto.
- Spetta agli operatori del centro verificare la validità del certificato di vaccinazione o di guarigione. L'progettazione e la conseguente implementazione (inclusa la formazione e l'istruzione del personale) sono responsabilità dell'operatore.
- Con il consenso del cliente vengono memorizzati la data di validità del certificato e la data della verifica. Per fare ciò, il cliente deve consentire al servizio client di rendere visibili questi dati.

Misure di protezione nelle seguenti aree

	2G		2G+		Commento
Allenamento agli attrezzi	X	o	X		
Corsi di gruppo	X	o	X		
Sauna			X		
Piscine			X		
Fisioterapia in palestra	X	o	X	o	Requisito della maschera

CI Fitness Svizzera raccomanda quanto segue per i piani di protezione individuale:

- Solo asintomatici al centro fitness; le persone con sintomi di malattia NON possono partecipare agli allenamenti. Restare a casa, risp. Andare in isolamento e chiarire come procedere con il proprio medico di famiglia.
- Ogni centro ha l'obbligo di mostrare il proprio concetto di protezione. Questo deve essere stampato e conservato in ogni centro. Si prega di tenere presente che il piano di protezione deve essere firmato.
- Conservare gli elenchi delle presenze: i contatti stretti tra le persone devono poter essere rintracciati per 14 giorni su richiesta dell'autorità sanitaria. Per semplificare la tracciabilità dei contatti, il centro fitness conserva gli elenchi delle presenze per tutte le sessioni di allenamento.
- Le direttive in qualità di datore di lavoro nei confronti dei dipendenti con contatto con i clienti devono essere rispettate.